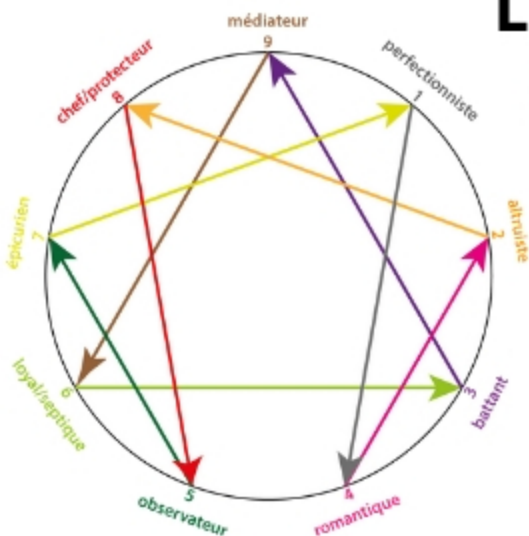


L'ESSENTIEL DE L'ENNÉAGRAMME



Source d'apprentissage et de compréhension, de soi et des autres, le parcours "L'essentiel de l'ennéagramme" est constitué de 5 modules complémentaires de 2 jours consécutifs.

MODULE 1 **Connais-toi toi-même**

découverte des neuf types ; mieux se connaître et valoriser son potentiel; utilisation de l'ennéagramme dans sa vie quotidienne

MODULE 2 **Mieux communiquer et comprendre l'autre**

Mieux communiquer; prévenir les conflits; trouver des pistes d'amélioration concrètes dans sa relation à l'autre.

Pré-requis : Module 1

MODULE 3 **A la découverte de son sous-type, clé de transformation**

découverte des sous-types; les points faibles de son comportement; pistes d'amélioration des 2 autres champs de compétences

Pré-requis : Module 1

MODULE 4 **Gérer ses émotions**

Comment s'élever au dessus de sa réactivité? Plan d'action : comment changer ? Pourquoi changer ? Déceler les mécanismes de défense : quels subterfuges/protections chaque type utilise t-il afin de garder le pouvoir?

Pré-requis : Modules 1 et 3

MODULE 5 **Leadership, accompagnement, conscience de soi**

Comment mieux accompagner, manager, coacher avec l'ennéagramme; reconnaître et mettre en valeur son type de leadership; construction d'un plan d'action personnel, professionnel ou spirituel

Pré-requis : Module 1 et 3